



## Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe 1

- Datum:** 25. Mai 2013: 14.00 – 20.00 Uhr  
26. Mai 2013: 10.00 – 18.00 Uhr
- Ort:** Landessportschule Saarbrücken
- Zielgruppe:** Alle Apnoe-Interessierten Sporttaucher
- Ziel:** Vermittlung der Besonderheiten der Pool-Disziplinen (Zeit- und Streckentauchen) beim Apnoetauchen in Theorie und Praxis
- Seminarleistung:** Grundlagen Apnoetauchen  
Ausbildung Theorie und Praxis Zeit- und Streckentauchen  
Atem- und Entspannungsübungen  
Trainings- und Sicherungstechniken  
Einkleber
- Kosten:** 65 Euro, incl. Mittagessen am Sonntag, ohne Übernachtung
- Meldeschluss:** 21. April 2013
- Anmeldung:** Per eMail an [r.bungert@gmail.com](mailto:r.bungert@gmail.com)  
Die Kontoverbindung wird nach Eingang der Anmeldung bekannt gegeben.  
Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang der Seminargebühr.
- Veranstalter:** Saarländischer Tauchsportbund (STSB)
- Leiter:** Roy Bungert, VDST Apnoe-TL  
Tel.: 0 68 51/ 93 98 415  
Mobil: 0172/ 6 83 83 02  
eMail: [r.bungert@goolemail.com](mailto:r.bungert@goolemail.com)
- Voraussetzungen:** Mindestalter 16 Jahre  
Abgeschlossene ABC-Ausbildung  
Gültige Tauchtauglichkeit
- Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung  
kompletter Neoprenanzug (besser etwas dicker, man kühl schnell aus!)  
Bleigurt mit genügend Blei  
Iso-Matte  
bequeme Sportkleidung  
Taucherpass  
Nachweis Tauchtauglichkeit
- Hinweis:** Bei Stornierung nach dem Meldeschluss entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr.