Schwimmhalle																
Kategorie	Alter (Jahre)	Strecke (Meter)														
		Flossenschwimmen (FS) Streckentauchen (ST)														
Kategorie E	11 und jünger	25*	50	100	200	400			4x25*	4x50	4x100	4x200				
Kategorie D	12 - 13		50	100	200	400	800				4x100	4x200	25*	100	400	
Kategorie C	14 - 15		50	100	200	400	800	1500			4x100	4x200	50	100	400	800
Kategorie B	16 - 17		50	100	200	400	800	1500			4x100	4x200	50	100	400	800
Junioren	18 - 21		50	100	200	400	800	1500			4x100	4x200	50	100	400	800
Erwachsene	22 und älter		50	100	200	400	800	1500			4x100	4x200	50	100	400	800

^{*25}m FS und die 4x25m FS können geschwommen werden, wenn das betreffende Wettkampfbecken 25m lang ist.

Masters-Strecken Kat. A-E

Freigewässer	<u>national</u>	Samstag			Sonntag	
Kategorie	Alter (Jahre)	Strecke (Meter)				
Kategorie E	11 und jünger	1000			3x1000	
Kategorie D	12 - 13	2000			3x1000	
Kategorie C	14 - 15	2000	6000			3x3000
Kategorie B	16 - 17	2000	6000			3x3000
Α	Offene Klasse	2000	6000	12km**		3x3000
Master A	25 - 34	2000	6000	12km**		3x3000
Master B	35 - 44	2000	6000	12km**		3x3000
Master C	45 - 54	2000	6000	12km**		3x3000
Master D	55 - 64	2000	6000	12km**		3x3000
Master E	65 -	2000	6000	12km**		3x3000

^{**}Die Streckenlänge von 12km wird im Rahmen der Staffeln angeboten.

Freigewässer	<u>international</u>			
Kategorie	Alter (Jahre)	Strecke (Meter)		
Jugend	17 und jünger	6000		4x3000
Erwachsene	18 und älter	6000	20.000	4x3000