

Offizielles Mitteilungsblatt des STSB
Saarländischer Tauchsportbund e.V.



Christmas Tree Worm
Foto: Sandra Daniel

Impressum

tauch-Brille ist das offizielle Mitteilungsblatt des Saarländischen Tauchsportbundes e.V. (STSB)

Herausgeber: STSB, Präsident Gerd Diehl, Brennender Berg-Str. 28, 66280 Sulzbach, Tel. (0 68 97) 53060, Tel. dienstlich (06826) 520726, E-Mail praesident@stsb.de

Redaktion: Sandra Daniel, Lappentascher Str. 16, 66459 Kirkel-Altstadt, Tel. (0 68 41) 81 300, E-Mail presse@stsb.de

Redaktionsschluss: 20. des Vormonats

Erscheinungsweise: monatlich zum 1. Werktag

Internet: www.stsb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des Verbandes dar. Änderungen der Manuskripte behält sich die Redaktion/der Verband vor.

Die abgedruckten Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

Der Verband distanziert sich von allen angegebenen Internetseiten gemäß Haftungsausschluss unter www.dclaimer.de.

In dieser Ausgabe:

- * **FB Ausbildung & Medizin:
Medizin-Praxis-Seminar, S. 5**
- * **Seminar „Verein & Recht“
auf Februar 2009 verschoben, S. 3**

**Frohe Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr !**





Termine

Redaktionsschluss: **20. jeden Monats**

Training Flossenschwimmen

Schwimmhalle Sportschule, Saarbr.: , 20:15 Uhr
10.12.2008
07. + 21.01.2009
04. + 18. + 25. 02.2009
04. + 11. + 18. + 25. 03.2009
01. + 15. + 29. 04. 2009

erweiterte Vorstandssitzung

29.01.2009, 19:30 Uhr
Bistro „fine-time“, St. Ingbert
Ausrichter: TC Turtle Divers, St. Ingbert

STSB Mitgliederversammlung 2009

26.03.2009

Saarländische Meisterschaft im ST + FS 2009

05.04.2009

Apnoe-Training

Schwimmhalle Sportschule, Saarbr.: , 20:15 Uhr
10.12.2008

Seminar: „Verein & Recht“, **S. 3** **- Termin verschoben auf Februar !!! -**

29.11.2008, 10:00-16:30 Uhr,
Rechtsschutzsaal Bildstock, Hofstraße 49

TL 1/2 Theorie Vorbereitung und Prüfung

06.– 08.02.2009 (Vorbereitung),
20.– 22.03.2009 (Prüfung)
Sportschule Schifferstadt, Am Sportzentrum 6,
67105 Schifferstadt

Medizin-Praxis-Seminar, **S. 5**

28.02.2009, 10:00-19:00 Uhr,
Ort: NN



Termine Vereine

Blue Delphin Völklingen

Sommeraktivitäten:

Weihnachtsfeier, 13.12.2008

Polizei SV SB - Abt. Sporttauchen

Postsportverein Saarbrücken

SG Schmelz

Fackelschwimmen in Bernkastel, 06.12.2008

SV 74 TSG Heusweiler

Tauchfreunde Blue Marlin

TC Aquaman Ford Saarlouis

Letzter Tauchgang des Jahres, 28.12.2008,
Stausee Losheim

Silvesterparty im Clubheim, 31.12.2008

TC Delphin Saarlouis

TC Dolphin Dillingen, **S. 6**

Weihnachtsfeier, 06.12.2008

TC Heusweiler

TC Manta

TC Nautilus

TC Poseidon Merzig

TC Saar Neunkirchen, **S. 6**

Weihnachtsfeier, 12.12.2008, 15:00 Uhr

Karchersaal in Haus Furpach

Neujahrstraining, 03.01.2009, 16:00 Uhr

Neujahrsempfang, 03.01.2009 nach dem Training
Vereinsheim des SV Friedrichsthal

Technikseminar, 24.01.2009, 09:00-15:00 Uhr,
Kulturhalle Wiebelskirchen

Clubfahrt, 04.-11.06.2009, Sharm El Sheikh

TC Seedrachen

TC St. Wendel

Weihnachtsfeier, **20.12.2008**, 19:00 Uhr

TC Triton Dillingen

TC Turtle Divers St. Ingbert, **S. 6**

Nikolausfeier, **07.12.2008 !!!**, 18:00 Uhr

Ratskeller, St. Ingbert

Mitgliederversammlung, 01.03.2009, 17:00 Uhr

Bistro fine-time

Jugend:

Fahrt ins Calypso, 06.12.2008, ab 15:00Uhr

TSG Saira Lebach

TSC Crocodiles Losheim

TYC Sepia Saarlouis, **S. 7**

Nikolausfeier, 06.12.2008, 15:00 Uhr

Weihnachtsfeier, 20.12.2008, 19:00 Uhr





STSB informiert

Fachbereich Recht

Seminar „Verein & Recht“ verschoben !!!

Patrick Hoor teilte mit, dass das Seminar „Verein & Recht“, welches am 29.11.2008 stattfinden sollte, nunmehr **auf Februar 2009** wegen Krankheit einer der Referenten verschoben wurde.

Wer angemeldet war, bleibt selbstverständlich weiterhin angemeldet. Weitere Interessenten können sich ja mit Patrick in Verbindung setzen.

(mail Patrick: recht@stsb.de)

Der genaue Termin wird Euch so schnell wie möglich mitgeteilt.

Sandra Daniel
Redaktion

Glückwunsch

Es is heirate gang ...

Es hat sich schon lange abgezeichnet: da tut sich was! Und dann ganz still und heimlich, hat sich meine Vorstandskollegin Yvonne mit ihrem Oliver Ende November getraut. Liebe Yvonne, lieber Oliver, im Namen des gesamten STSB Vorstands herzlichen Glückwunsch zur Vermählung !!!

Bitte notiert Euch den neuen Namen! Yvonne Krämer heißt ab sofort: **Yvonne Fickert !**



Aus mein Lieblingsgedicht „Spuren im Sand“ von Margret Fishback Powers für Euch beide:
"... Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten. Dort wo du nur eine Spur gesehen hast, da habe ich dich getragen."

Sandra Daniel
Redaktion

JUGEND



Danke und frohes Fest !

Die Jugendabteilung des STSB möchte sich bei allen Jugendlichen, Jugendwarten, Betreuern und den vielen helfenden Händen für die geleistete Arbeit in diesen Jahr herzlich bedanken und wünscht allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Die Termine für 2009 werden wie immer in der Online-Tauchbrille veröffentlicht.

Der Jugendvorstand

Glückwunsch

Manfred Müller rundet

Einem besonders lieben und um die tauch-Brille verdienten Kollegen möchte ich im Namen des STSB Vorstandes ganz herzlich zum Geburtstag gratulieren:



Lieber Manfred Müller,
Dir einen tollen Geburtstag, alles Gute für das nächste halbe Jahrhundert und bleib fit und gesund!

Dies wünscht Dir

die Sandra





Gedanken zum Jahresende



2008 – ein Taucherjahr (das internationale Jahr des Riffes) neigt sich dem Ende zu.

Anfang des Jahres hatte unsere Ausbildungsabteilung wieder eine illustere Runde von neuen

ÜL-C Prüflingen. Stolz gingen sie mit ihren neuen Brevets zurück in ihre Vereine und man merkte, wie neue Gedanken in einigen Clubs Einzug hielten.

Kurz nach der Mitgliederversammlung ging unsere neu gestaltete Homepage ans Netz. Mit 9560 unterschiedlichen Besuchern (ohne Dezember) schon eine Übererfüllung aller Erwartungen. Hier erkennt man, dass die neue Homepage nicht nur von unseren Mitgliedern genutzt wird, sondern auch anderen Interessenten als Informationsquelle dient.

Die Tritonen präsentieren uns im April das Kinohighlight Deep Blue und sorgten so in der saarländischen Tauchsportszene für Gesprächsstoff.

Mit 75 Teilnehmern war die Ausbilderweiterbildung auf der Sportschule wieder eine gelungene und informative Veranstaltung.

Die beiden saarländischen Meisterschaften waren wieder gut besucht und man freute sich auf die spannenden sportlichen Veranstaltungen. Holten sich die TC Saar Neunkirchener doch den Mannschaftspokal bei den Erwachsenen, ging erstmalig der Mannschaftspokal der Jugend nach St. Ingbert an die Turtles.

Die Jugend punktete in diesem Jahr mit einem wahrlich gut gelungenem Jugendzeltlager und von allen Seiten hörte man Loblieder auf die Organisatoren. Wollen wir hoffen, dass dies keine Eintagsfliege war! Der weitere Sommer war geprägt von Fußball-EM und Olympia; da verbringt man doch lieber den einen oder anderen Tag mit Freunden im Garten am Schwenker, als zum Tauchen zu fahren. Zumal doch im Bostalsee das Wasser abgelassen war und uns in diesem Jahr das Gewässer leider nicht zur Verfügung stand.

Einige Saarländer führen mit dem VDST nach Safaga zur TL2 Prüfung und kamen mit leuchtenden Augen und neuen Brevets nach Hause. Ebenso hat der STSB nun Verstärkung im Bereich Apnoe durch die bestandene Apnoe-TL-Prüfung von Roy Bungert erhalten. Die Fotoabteilung wurde durch Gunter Daniel mit einem neuen UW-Foto-Instruktor verstärkt und er hat gleich nach bestandener Prüfung seine Arbeit mit UW-Foto-Kursen angetreten. Auch die UW-Baller meldeten sich in 2008 zurück, jedoch ist nicht ganz klar, wohin dieser Weg geht und ob man sich noch trifft.

Puh, war doch ganz schön was los bei uns. Dieser Tage diskutieren Menschen über die Landesgrenze hinaus über Rezession in der Wirtschaft, allgemeine Verteuerung, Einschränkung von Sportgepäckmitnahme bei Flügen, Bäderschließungen und Mitgliederrückgang. Doch ich denke, dass ist jedem selbst überlassen, wie man damit umgeht. Die Einen stecken den Kopf in den Sand und geben den Mut auf, weiter zu kämpfen. Auch das ist eine Möglichkeit! Die Anderen kämpfen auch in schlechten Zeiten weiter, da sie wissen, dass es wieder bessere Zeiten geben wird und weil sie an sich glauben. Unser Tagesseminar vom STSB Vorstand hat ergeben, dass wir noch neue Wege beschreiten müssen und uns nicht dadurch irritieren lassen sollten, was alles nicht geht.

Wir haben zusammen mit meinen Kollegen aus dem Vorstand viel erreicht und dafür sage ich heute Danke. Danke an Euch alle da draußen für viele unermüdliche Stunden im Ehrenamt, Danke für Euer Engagement innerhalb der Vereine und Danke an meine Kolleginnen und Kollegen im Vorstand. Wir sehen uns alle hoffentlich gesund und munter im Januar 2009 wieder, um das Fortzusetzen, was wir angefangen haben.



Eine ruhige besinnliche Weihnacht und ein frohes Neues Jahr wünscht Euch Euer

Gerd Diehl
Präsident





Ausbildung

Spezialkurs Medizin-Praxis

Gemeinsam mit der Fachabteilung Medizin wollen wir wieder einen Spezialkurs Medizin-Praxis anbieten. Während des Spezialkurses soll in Theorie und Praxis der Gebrauch von Wiederbelebungs- methoden, Notfallkoffern und Sauerstoffsyste- men erlernt und vertieft werden. Dieser Spezialkurs ist auch eine der Prüfungsvoraussetzung für TL-I-Anw- ärter.

Der Spezialkurs findet am
Samstag ,den 28. Februar 2009
von 10 bis 19 Uhr

statt. Der Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Voraussetzungen zur Teilnahme sind:
 DTSA-Bronze oder äquivalent, 20 Tauchgänge und gültige Tauchtauglichkeit.

Der Spezialkurs beinhaltet die Theorie und die Praxis der HLW, sowie den Gebrauch von Notfallkoffern und Sauerstoffsyste- men. Der Kurs ist spe- ziell auf die Bedürfnisse von Sporttauchern zuge- schnitten.

Die Lehrgangsgebühr beträgt **35 Euro** inklusive Mit- tagessen. Die Getränke müssen selbst bezahlt wer- den.

Anmeldungen bis spätestens 9. Februar an:
 Horst Neu,
 Lenastr. 16,
 66450 Bexbach,

E-Mail: ausbildung@stsb.de, Tel. (0 68 26) 8 04 37

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Teilnehmer- beitrage auf folgendem Konto eingegangen ist:

STSB-Ausbildung
 Konto-Nr. 1106509
 BLZ 593 510 40
 Sparkasse Merzig-Wadern
 Stichwort: Medizin-Praxis

Horst Neu
 Vizepräsident Ausbildung und Breitensport

Bostalsee

„Weatherman“ Helmut be- richtet:

Der See wird seit Okt. wieder angestaut , es fehlen bis Vollstau noch etwa 3,5m. aber heute und schon am 21. November war ich mit ein paar Tauch- freunden den See erkunden.



Für den Bostalsee ganz ordentliche Verhältnisse, Sicht bis 2 m und einige schöne Zander und große Barsche waren anzutreffen. Um die Tauchsaison am schönen Bostalsee wieder zu erwecken , möchte ich dieses Jahr am **5. Dezember um 17:30 Uhr**



zum Nikolaustauchen



mit anschließendem gemütlichen Aprétauchen ein- laden. Jeder Taucher ist willkommen - es gibt keine Absagen.



Bitte um Anmeldung wegen Glühwein und so.
Helmut.Buschauer@t-online.de

Liebe Grüße

Helmut





Aus den Vereinen

TC Dolphin Dillingen

Alles Gute zum 50sten Geburtstag,

wünschen euch, liebe Ilona und lieber Robby, alle Dolphins. Bleibt gesund und munter und noch viele Jahre aktiv.

Frohe Weihnachten und 'nen guten Rutsch ins neue Jahr

wünschen wir auf diesem Wege alle unseren Mitgliedern und Gönnern.

Rolf Fischer
Schriftführer

TC Saar Neunkirchen

Neujahrstraining

Anstatt des traditionellen „Jahresabschluss-Trainings“ gibt es am **03.01.2009**, 16:00 Uhr ein „Jahresanfangs-Training“. Wir hoffen, dass zum Jahresbeginn wieder gute Vorsätze gefasst werden und wir recht viele neue – alte Gesichter begrüßen können.

Neues Clubfahrt 2009

Die Clubfahrt 2009 geht vom **04. bis 11. Juni** in den Sinai nach Sharm El Sheikh ins Hotel Continental Garden Reef Resort. Der Preis für Flug und Hotel**** All Inclusive liegt bei 617,00 €. Der Flug geht ab Saarbrücken. Für Tauchgepäck (30 kg) ist ein Aufpreis von ca. 50,00 € zu zahlen. Der Preis für die Tauchpakete dürfte beim 10er-Paket bei 220,00 € liegen. Wir sind allerdings noch in Verhandlungen.

Wer verlängern möchte: 2 Wochen Flug und Hotel kosten 727,- €.

Damit wir buchen können bitten wir um verbindliche Anmeldung bis 20.12.2008 bei Detlef Denger.

Technikseminar

Bitte vormerken: Für Samstag, **24.01.2009** von 09:00 bis ca. 15:00 Uhr ist in der Kulturhalle Wiebelskirchen ein Technikseminar geplant. Themen sollen

unter anderen sein: Unsere Ausrüstung, Anschaffungs- und Pflegetipps. Neuerungen auf dem Tauchermarkt u.v.m. Das Seminar ist für Vereinsmitglieder kostenlos. Teilnehmer aus anderen Vereinen zahlen einen Unkostenbeitrag von 15 Euro. Anmeldung bei Werner Sängler und Gerhard Wind.

Frohe Weihnachten

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Renate Meier
Schriftführerin

TC Turtle Divers St. Ingbert

Jugend im Calypso

Am Samstag, **06.12.2008**, findet für die Kinder und Jugendlichen zwischen 15.00 und 18.00 Uhr ein Nikolaustreffen im Calipso in Saarbrücken statt. Anmeldung bei: Uschi Kohns, Tel.06894/51287 oder E-Mail: uschi@kohns-gmbh.de

Nikolausfeier - Änderung!

Unsere diesjährige Nikolausfeier wurde auf Sonntag, **07.12.2008**, 18 Uhr verlegt (anstelle 06.12.). Als neue Lokalität wurde der bewährte Ratskeller in St. Ingbert herausgesucht. Diejenigen, die bereits Überweisungen für die zuvor geplante Feier am 06.12. getätigt haben, erhalten selbstverständlich ihr Geld zurück. Hans Otto hatte hierzu bereits mehrere E-Mails geschickt, Anmeldeschluss war der 19.11.2008. Falls noch Nachzügler dazukommen möchten: bitte wendet euch per E-Mail an h.o.eisenbeis@t-online oder telefonisch: 06821/30565!!!

Termine 2009

Die Mitgliederversammlung im nächsten Jahr ist für den **01.03.2009** um 17 Uhr im Finetime geplant.

Tauchtraining der besonderen Art

St. Ingberter Flossenschwimmer mit Videotechnik

Ein Training der besonderen Art sollte am Montag, den 17.11.2008, im Hallenbad „Das Blau“ stattfinden. Und diejenigen, die dabei waren, konnten dies nur bestätigen.





Vom Fotoinstructor und Kameramann Gunter Daniel wurden die Turtles des St.Ingberter Tauchclubs animiert, ihr Flossentraining mal genau unter die Lupe zu nehmen. Besser gesagt, ihr Schwimmstil wurde von Herrn Daniel mit einer speziellen Unterwasservideokamera fest gehalten. So konnten Startsprung, Wende, Tauchen und Flossenschwimmen der Wettkämpfer im Bild festgehalten werden. Alle Flossenschwimmer waren selbstverständlich mit Monoflossen ausgerüstet, die speziell bei Wettkämpfen schnellere Zeiten erlauben. Monoflossen sind ähnlich wie bei den Delphinen der Schwanz geformt und bestehen aus einer Glasfaser, die je nach Trainingszustand der Wettkämpfer, unterschiedlich hart konstruiert sind. Sie bestehen aus einem einzigen Blatt, in dem beide Füße der Wettkämpfer festgehalten werden und so ein Gehen gänzlich unmöglich wird.

Vom Fotoinstructor Gunter Daniel werden nun die Videos auf eine CD gebrannt, womit jedem Teilnehmer es nun selbst ermöglicht wird, sein Schwimmstil kritisch zu begutachten.

Unter fachlicher Anleitung von speziell geschulten Trainern wird nun versucht, vorhandene Fehler zu beseitigen.

Unbestätigten Aussagen zufolge sollen die Turtles nun in Zukunft so schnell wie Delphine schwimmen können. Da aber bei diesem speziellen Training keine Zeiten gemessen wurden, sind diese Aussagen wohl aufgrund von völlig begeisterten Flossenschwimmer entstanden.

Thomas Nieland

TYC Sepia Saarlouis

Nikoausfeier des TYC Sepia

Am **06.12.2008** wird unsere diesjährige Nikolausfeier stattfinden.

Highlight ist eine Nikolauswanderung. Treffpunkt ist um 15:00 Uhr.

Auch Kinder, die nicht im Verein sind, sind natürlich herzlich willkommen (für Nichtmitglieder fallen Kosten in Höhe von 10,00 Euro an).

Alternativ zur Nikolauswanderung fährt die Maria Croon ab 10:00 Uhr ab der Schiffsanlegestelle Dillingen durch die Saarschleife. Der Fahrpreis hierzu beträgt 14,50 Euro (8 Euro gibt es zurück), es wird ein Frühstück für 3,50 Euro und ein Mittagessen für 6,- Euro angeboten.

Weihnachtsfeier

Liebe Vereinsmitglieder,
wir laden Euch recht herzlich zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier mit Büffet und großer Tombola ein.

Wo: im Clubheim

Wann: Samstag, den **20.12.2008**

Uhrzeit: 19.00 h

Für Vereinsmitglieder ist ein Eigenanteil von 5,00 Euro zu entrichten (Kinder kostenlos). Dafür gibt es auch 2 Lose für die Tombola. Es können auch gerne Nichtmitglieder teilnehmen. Hierfür würden Kosten in Höhe von 15,00 EUR anfallen (ohne Lose) (Kinder 10,00 Euro).

Bitte meldet Euch bis zum 06.12.2008 mittels Überweisung auf das Vereinskonto an. Bitte gebt hierbei die Personenzahl (Erwachsene, Kinder) mit an.

Kontoverbindung:

Tauch- und Yachtclub Sepia

Konto-Nr. 16 251 373

Bank: Kreissparkasse Saarlouis

Bankleitzahl: 593 501 01

Bitte tragt Euch noch in die Teilnehmerliste ein, die im Memberbereich auf unserer Homepage und im Clubheim ausgehängt ist.

Sportliche Grüße.

Euer Vorstand

Fahrt zum Tauchturm

Am 25.10.2008 trafen sich um 8:30 Uhr am Clubhaus die zum Teil etwas unausgeschlafenen Taucher des TYC Sepia zur Abfahrt in den Tauchturm nach Luxembourg.

Trotz der frühen Stunde waren die meisten guter Dinge und nach der Verteilung auf die diversen Kfz ging die Fahrt über Perl, wo unsere jüngsten Taucherinnen zu uns stießen, weiter auf die andere Moselseite.





Fotos: Sven Schliephake

Am Olympiabad angekommen, wurde noch schnell vom Parkplatz aus die Ausrüstung zum Hallenbad geschleppt (einige dachten laut über den Hobbywechsel nach, Billard und Tischtennis sind auch ganz schön), eingecheckt und in mehreren Sprachen wurden die Plätze verteilt.

Danke an die Schmelzer Tauchkameraden Jürgen und Volker, die dankenswerterweise spontan zugesagt hatten, den notwendigen Einsatz für TK Joachim (erkrankt) als TL zu gewährleisten.

Zuerst wurden einige Apnoeübungen durchgeführt, die auch den noch nicht so geübten Apnoeisten Spaß bereiteten. So manche(r) war erstaunt, wie tief doch 15m sind.

Nach einer halben Stunde waren auch endlich alle als „Gerätetaucher“ im Wasser; und unter Aufsicht der TL's und der Trainer wurde so Einiges geübt und erprobt.

Notaufstieg, Bergung, Tarieren und normales Auf- und Abtauchen. Im Nu waren die beiden Stunden

im Tauchturm vorbei und nach einem etwas komplizierten Bestellritual der Gaststätte im Olympiabad wurden letztendlich alle gestärkt und der Nachhauseweg konnte angetreten werden.

Udo Schmitz
El Presidente



Geburtstagskinder des Monats

Wir wünschen unseren Geburtstagskindern des Monats Dezember Matheo J., Karin S., Sabine W., Maria S., Dieter L., Corina G., Andreas J., Stephen H., Daniel H., Alexander D. und Ulrike S. alles Liebe und Gute! Feiert schön und lasst Euch trotz der Nähe zu Weihnachten reich beschenken!!

Kerstin Heinz
Pressewart TYC Sepia





UW-Video

UW-Videomitschnitt beim Vereinstraining



Sicher trainieren seit Beginn der Hallensaison wieder viele STSB-Taucher mit Blick auf die Landesmeisterschaften 2009. Um die Leistungen in unserer, wie auch in allen anderen Sportarten verbessern zu können, zählen neben reiner Kraft und Ausdauer auch technische Elemente, Stil und Motorik. Oft besteht die Möglichkeit, daß sich der Aktive selbst oder zumindest sein Trainer ihn beobachtet und so korrigierend eingegriffen werden kann. Auch heute noch gebräuchliche Ausdrücke wie Schattenboxen und Spiegelfechten sind Zeugnis der langen Tradition solcher Methoden.

Leider ist die Sicht auf den Athleten bei Wassersportarten nur bedingt möglich, der Sportler selbst kann sich einzig auf sein Körpergefühl verlassen. Von daher biete ich an, im Rahmen Eures Vereinstrainings Videomitschnitte vom Flossenschwimmen, Streckentauchen oder auch UW-Ball aus der Fischperspektive anzufertigen und diese den Trainern und ihren Schützlingen auf DVD oder VHS-Kassette zur Verfügung zu stellen. Die Analyse der bewegten Bilder und die Schlußfolgerungen ist danach natürlich in der Hand des Trainers.

Wer weitere Informationen zu diesem Angebot haben möchte, kann sich gerne mit mir unter Tel. 06841/81300 oder gunter.daniel@online.de in Verbindung setzen.

Mein Dank geht an die Junioren der *Turtles* aus St. Ingbert, die einerseits als Versuchskaninchen für die Testaufnahmen bereit standen, andererseits aber auch wertvolle Erkenntnisse aus diesen ersten Aufnahmen erarbeiten konnten.

Möglich werden diese Videomitschnitte auch durch Ausrüstungsteile, die mir Volker Wehrauch vom *TC Manta*, dem an dieser Stelle mein ganz besonderes Dankschön gilt, geschenkt hat.

Mit „allzeit gut Luft“!

Gunter Daniel

VDST-UW-Foto-Instruktor*





Redaktion

Vereinsberichte nun online!

Vielleicht hat der eine oder andere es bereits auf unserer HP:

www.stsb.de

bemerkt, dass wir einen weiteren Bereich ausgebaut haben. Unter Mitgliedsvereine haben wir unseren Vereinen die Möglichkeit geschaffen, über ihre Aktivitäten zu berichten. Als Beispiel habe ich einige Berichte aus den letzten tauch-Brillen aufgegriffen und eingetragen.

Es liegt nun an meinen Kollegen (Pressewarte und Schriftführer), mir mitzuteilen, ob eine Veröffentlichung des eingereichten Berichts auch auf die Homepage gestellt werden soll.

Natürlich würden wir uns freuen, wenn hiervon reger Gebrauch gemacht wird.

Pressebesuch der Saarbrücker Zeitung

Am Mittwochabend war die SZ zu Besuch auf der Sportschule in Saarbrücken und hat uns beim Wettkampf- und Apnoe-Training über die Schulter geschaut. Am **Montag (01. Dezember)** wird ein Bericht über den STSB unter der Rubrik „Mein Verein“ erscheinen.

Wir sind gespannt, was über uns geschrieben wird und werden in der kommenden tauch-Brille ausführlich berichten. Natürlich wird der Pressebericht so schnell wie möglich auf unser HP zu lesen sein.

Sandra Daniel

Redaktion



schöne Weihnachten !

Weihnachtsfrust

Wenn im September in Geschäften schon Sterne an den Wänden heften und Nikoläuse steh'n bereit - „Ist denn schon wieder Weihnachtszeit?“

Erst Wochen später, kurz davor, auf Weihnachtsmärkten singt der Chor, die Wunschliste ist längst geschrieben, auch Nüsse, Mandeln sind gerieben, der Stollenduft zieht durch das Land zum Einkauf wird jetzt losgerannt.

Und selbst am Sonntag, kaum zu fassen will man das „Shoppen“ gar nicht lassen. „Es gibt so vieles zu bedenken, man will doch jeden reich beschenken.“ Doch mancher denkt so vor sich hin, was hat das Treiben für 'nen Sinn und wünscht sich schon seit vielen Tagen ein Ende dieser Festtagsplagen.

Nun ist es da, das „stille Fest“, der Tannenbaum schon Nadeln lässt, die Festtagsgans im Ofen glänzt, die Stimmung wird mit Wein ergänzt und Kinderaugen leuchten hell, die Weihnachtslieder tönen grell.

... Gestresst vom Trubel dieser Tage so mancher stellt sich eine Frage: „War nicht Besinnlichkeit mein Wunsch?“ und nippend an dem nächsten Punsch, nimmt er sich vor fürs nächste Fest, dass er sich dann nicht stressen lässt !

Jedoch ist schon in seinem Denken: „Was soll ich nächstes Jahr nur schenken?“

© Hartmut Schmidt

In diesem Sinne Euch allen eine schöne Weihnacht, möglichst wenig Weihnachtsfrust und einen guten Rutsch ins Jahr 2009. Möge die kommende Saison viele schöne unfallfreie Tauchgänge für Euch bereit halten!

Dies wünscht Euch von Herzen, Eure Pressewartin

Sandra

