

Offizielles Mitteilungsblatt des STSB  
Saarländischer Tauchsportbund e.V.

## Saarl. Meisterschaft 2009



Fotos: Gunter Daniel

### Impressum

tauch-Brille ist das offizielle Mitteilungsblatt des Saarländischen Tauchsportbundes e.V. (STSB)

**Herausgeber:** STSB, Präsident Gerd Diehl, Brennender Berg-Str. 28, 66280 Sulzbach, Tel. (0 68 97) 53060, Tel. dienstlich (06826) 520726, E-Mail praesident@stsb.de

**Redaktion:** Sandra Daniel, Lappentascher Str. 16, 66459 Kirkel-Altstadt, Tel. (0 68 41) 81 300, E-Mail presse@stsb.de

**Redaktionsschluss:** 20. des Vormonats

**Erscheinungsweise:** monatlich zum 1. Werktag

**Internet:** www.stsb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des Verbandes dar. Änderungen der Manuskripte behält sich die Redaktion/der Verband vor.

Die abgedruckten Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

Der Verband distanziert sich von allen angegebenen Internetseiten gemäß Haftungsausschluss unter [www.dclaimer.de](http://www.dclaimer.de).

### In dieser Ausgabe:

- \* **Ausbilderweiterbildung - Nachlese, S. 11**
- \* **Apnoe SK1 - Nachlese, S. 9**
- \* **Meisterschaft 2009 - Nachlese, S. 7**
- \* **Jugend-Meisterschaft 2009, S. 4**
- \* **Apnoe SK 2, S. 4**
- \* **Ausbildersitzung, S. 6**
- \* **Jugendzeltlager 2009, S. 4**



## Termine

Redaktionsschluss: **20. jeden Monats**

### Training Flossenschwimmen

Schwimmhalle Sportschule, Saarbr.: , 20:15 Uhr  
13. + 27.05.2009  
10. + 24.06.2009  
08. + 22.07.2009

### Apnoe-Training

Schwimmhalle Sportschule, Saarbr.: , 20:15 Uhr  
13. + 27.05.2009  
10. + 24.06.2009

### STSB Vorstand Klausurtagung

09.05.2009, 10:00 Uhr, Bexbach

### Saarländische Meistersch. im ST + FS

Jugend: 24.05.2009, Völklingen, **S. 4**

### Ausbildersitzung, **S. 6**

27.05.2009, 19:30 Uhr,  
Rechtsschutzsaal, Bildstock

### SK Apnoe II, **S. 4**

04.-05.07.2009, ganztägig  
Freizeitparadies Plittersdorf bei Rastatt

### Jugendcamp 2009, **S. 4**

03.-05.07.2009, Bostalsee

### 3. Vorbesprechung: 18.06.2009

Ort wird noch bekannt gegeben !!!

### STSB-Sommerfest 2009, **S. 3**

22.08.2009, ab 14:00 Uhr  
Vereinsplatz Gonnweiler, Bostalsee

### Jugendleitertreffen 2009, 05.09.2009

### erweiterte Vorstandssitzung

05.11.2009, 19:00 Uhr  
IPA-Heim, Neunkirchen: Verein Polizei SV Saar

**Sommerfest**, 27.06.2009 Ort: Christians Garten

**B/S/G-Praxisprüfung**, 25./26.07.2009

**Sonderbrevet GF + OT**, 05./06.09.2009

**Fotoabend**, 20.11.2009

Gaststätte „TUS Halle“ in Herrensohr-Dudweiler

**Abteilungsversammlung**, 27.11.2009

Gaststätte „TUS Halle“ in Herrensohr-Dudweiler

**Weihnachtsfeier**, 19.12.2009

### SG Schmelz, **S. 15**

Antauchen, 16.05.2009, Stausee Losheim  
danach Grillfest im Heidebad, Schmelz

### SV 74 TSG Heusweiler

### Tauchfreunde Blue Marlin

### TC Aquaman Ford Saarlouis, **S. 13**

### TC Delphin Saarlouis

### TC Dolphin Dillingen

### TC Heusweiler

### TC Manta, **S. 16**

**Korksee**, 16.05.2009, 08:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinslokal Saarbrücken

**Clubfahrt Bodensee**, 10.-14.06.2009

Campingplatz Überlingen

**Sauertalsperre Luxemburg**, 11.07.2009,

08:00 Uhr, Treffpunkt: Vereinslokal Saarbrücken

**Waidsee**, 29.08.2009, 08:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinslokal Saarbrücken

**Tauchsee Rastatt**, 19.09.2009, 08:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinslokal Saarbrücken

**„Jura“ Wracktauchen**, 02.-04.10.2009

**Clubfahrt**, 17.-31.10.2009 (diesmal evtl. Tunesien)

**Abtauchen**, 07.11.2009, 08:00 Uhr

Sauertalsperre Luxemburg

Treffpunkt: Vereinslokal Saarbrücken

### TC Nautilus

### TC Poseidon Merzig

### TC Saar Neunkirchen, **S. 14 + 15**

**HLW,02 & AED-Kurs**, 08.05.2009, 18:30 Uhr  
Pfarrheim Spiesen

**Jugendfreizeit**, 11.-15.07.2009

**Ausbildungsfahrt Cala Joncols**, 12.-19.09.2009

**Clubfahrt**, 04.-11.06.2009, Sharm El Sheikh

### TC Seedrachen, **S. 16**

**Antauchen St. Leon**, 03.05.2009, ganztägig

**Tauchen in Plittersdorf**, 19.07.2009



## Termine Vereine

### Blue Delphin Völklingen, **S. 12**

**Vereinsfahrt Estartit**, 17.-24.10.2009

### Polizei SV SB - Abt. Sporttauchen

### Postsportverein Saarbrücken

**Vereinsfahrt**, 16./17.05.2009

nach Han sur Lesse (Belgien) - Luxemburg

**Sommerfest in Plittersdorf, 15./16.08.2009**  
**Weihnachtsfeier, 28.11.2009, 20:00 Uhr**

### TC St. Wendel

**TC Triton Dillingen, S. 17**  
**Antauchen Lultzhausen, 15.-17.05.2009**  
**Bergseetauchtour Plansecamp, 21.-23.08.2009**  
**Abtauchen, 11.-13.09.2009, Rastatt**  
**Kompressorseminare, 28. + 29.11.2009**  
**Weihnachtsfeier, 05.12.2009, Clubheim**

### TC Turtle Divers St. Ingbert, S. 16

**Tauchen im Korksee, 17.05.2009**  
**Kleine Clubfahrt Bodensee, 10.-14.06.2009**  
**Tauchtour zur Sauertalsperre, 04.07.2009**  
**Tauchen im Waidsee, 15.08.2009**  
**Wanderung um den Litemont / Besuch Kupferbergwerk Düppenweiler, August**  
**Fahrradtour mit anschl. Grillen, August**  
**Tauchsee Rastatt, 12.09.2009**  
**Tauchen in Forchheim, 03.10.2009**  
**Neujahrsbrunch, 03.01.2010, 10:00 Uhr, Gaststätte Ratskeller St. Ingbert,**  
**Turtles Jugend 2009**  
**Monte Mare Rheinbach, 16.04.2009**  
**Fahrradtour an Saarschleife mit Schiffsfahrt, 03.05.2009**  
**24.05.2009 Jugendsaarlandmeisterschaften in Völklingen**  
**Tauchen im See, Juni 2009**  
**STSB Jugendcamp am Bostalsee, 03.-05.07.2009**  
**Tauchen im See, Juli 2009**  
**Europapark Rust, 30.08.2009**  
**Fahrradtour Turtles an Schopphübelhütte Hassel, 06.09.2009**  
**Schützenverein Bebelshem, Luftgewehrschießen, 19.09.2009**  
**Weihnachtsmarkt Rohrbach, 28.+29.11.2009**  
**Weihnachtsfeier im Kletterzentrum Camp 4 in Zweibrücken, Dezember 2009**

### TSG Saira Lebach

### TSC Crocodiles Losheim

### TYC Sepia Saarlouis

**Antauchen Schuttern, 24.05.2009**  
**Sommerfest, 29.08.2009**  
**Weihnachtsfeier, 19.12.2009**

## STSB informiert

### Mitgliederversammlung verlegt !!!

Da das Bundesfinanzministerium die Frist für die Satzungsänderung „Pauschalzahlungen an Vorstandsmitglieder“ bis zum 31.12.2009 verlängert hat, besteht kein dringender Bedarf einer Satzungsänderung bis zum 30.06.2009.

### Die geplante Mitgliederversammlung vom 18.06.2009 wird daher verschoben!

Wir werden eine Satzungsänderung vorbereiten und diese im Oktober oder November komplett mit Ordnungen in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung vorstellen und zur Abstimmung einreichen.

Paul Alt  
Schriftführer

### Sommerfest STSB

Wie bereits mitgeteilt, findet dieses Jahr wieder ein STSB-Sommerfest am Bostalsee statt. Siehe hierzu auch der Beitrag „FrauenSportWochen“. Ich lade Euch alle daher herzlich ein:

**Termin: 22. August 2009**  
**ab 14:00 Uhr**

**Ort: Vereinsplatz Gonesweiler**

Natürlich freue ich mich schon jetzt, möglichst viele Vereine dort begrüßen zu können. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein, so daß Ihr genügend Zeit zum „Dummschwätzen“ finden werdet. Herzlichst, Eurer

Gerd Diehl  
Präsident

## Schatztruhe

**Verkaufe Trocki DUI/Scubapro 2mm Crush Neopren Grösse L/XL**  
 Passend bis 1,80 und 85kg. Bester Zustand, wenig getaucht, neue Armmanschetten, neuer Zip.  
 Preis 300 Euro  
 Jürgen Schwed 06831 58644, 01777193876



## Breitensport

## Apnoe

### Ausschreibung

#### VDST Spezialkurs Apnoe 2

**Datum:** 4. - 5. Juli 2009

**Ort:** Freizeitparadies Plittersdorf bei Rastatt

**Zielgruppe:** Alle Apnoe-Interessierte Sporttaucher im VDST (max. 20 Personen)

**Ziel:**

Vermittlung der Besonderheiten des Apnoetauchens im Freigewässer in Theorie und Praxis

**Seminarleistung:** Ausbildung Theorie und Praxis Tieftauchen, Atem- und Entspannungsübungen, Trainings- und Sicherungstechniken, Einkleber

**Kosten:** 70 Euro ohne Übernachtung

**Meldeschluss:** 07.06.09

**Anmeldung:** Per E-Mail an:

r.bungert@googlemail.com

Die Kontoverbindung wird nach Eingang der Anmeldung bekannt gegeben.

Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang der Seminargebühr.

**Veranstalter:** STSB e.V.

**Leiter:** Roy Bungert, VDST Apnoe-TL

Tel.: 0 68 51/ 93 98 415

Mobil: 0172/ 6 83 83 02

eMail: r.bungert@googlemail.com

**Voraussetzungen:** Mindestalter 16 Jahre, SK Apnoe I, Gültige Tauchtauglichkeit, VDST-Mitgliedschaft

**Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung (keine Geräteflossen), kompletter Neoprenanzug für Kaltwasser, Bleigurt mit genügend Blei, Iso-Matte, bequeme Sportkleidung, Taucherpass, Nachweis Tauchtauglichkeit

**Hinweis:** Bei Stornierung nach dem Meldeschluss entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr.

Übernachtung auf dem Campingplatz bzw. Pension ist selbst zu organisieren und nicht im Seminarpreis enthalten. Bei Übernachtung außerhalb des Campingplatzes ist zusätzlich je ein Tageseintritt zu entrichten.

Roy Bungert

## JUGEND



### Einladung

#### zur 3. Vorbesprechung des Jugendzeltlagers vom 3.-5. Juli 2009 am Bostalsee

Liebe Jugendbetreuer im STSB !

Das Jugendzeltlager 2009 rückt langsam näher. Bei der 2. Vorbesprechung mit Begehung des Zeltlagers vor Ort am Bostalsee wurden die meisten Details, der Ablauf- und Speiseplan erarbeitet und besprochen. Bei diesem Termin hatten wir festgelegt, dass wir uns vor dem Jugendzeltlager noch einmal zusammensetzen, um letzte Informationen auszutauschen.

Die STSB Mitgliederversammlung ist verschoben, daher steht der Treffpunkt noch nicht fest, aber das Datum:



**18. Juni 2009**

Bitte beachtet, dass Ihr das Geld für Euren Verein für die Verpflegungspauschale (20 Euro pro Person) mitbringt und an Brigitte aushändigt !

E-Mail: [Jounger65@web.de](mailto:Jounger65@web.de)

Telefon: 07887/87337

Ich freue mich auf Euch.

Johannes Unger  
Jugendwart STSB

### Saarländische Meisterschaft

#### im Flossenschwimmen und Streckentauchen der Jugend und Kinder 2009

Wie Ihr in der letzten Ausgabe der tauch-Brille in der Ausschreibung lesen konntet, findet im Mai wieder die Saarl. Meisterschaft im FS & ST der Jugend und Kinder statt. Hier nochmals die Eckdaten:

**Datum:** 24. Mai 2009

**Veranstalter:** TC Blue- Delphin Völklingen

**Wettkampfstätte:** Hallenbad Völklingen

**Einlass:** 10:00 Uhr

Besprechung: 10:30 Uhr  
 Wettkapfbeginn: 11:00 Uhr  
 Siegerehrung: ab ca. 17:00  
 im Clubheim El Pirata

Die Meldelisten müssen bis zum **10. Mai 2009** gesendet vorliegen bei [Walter@die-priemers.de](mailto:Walter@die-priemers.de)  
 Später eingehende Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt.

Ich hoffe auf eine rege Beteiligung und wünsche allen einen spannenden Wettkampf.

*Johannes Unger  
 Jugendsportwart*

## Ausschreibung Apnoe für Kinder und Jugendliche

Datum: **12. September 2009**  
 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: Freizeitparadies Plittersdorf bei Rastatt

Zielgruppe: Alle an Apnoe-interessierte Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren

Ziel: Einführung in das Apnoetauchen im Freigewässer in Theorie und Praxis

Seminarleistung:

- Einführung in Theorie und Praxis des Apnoetauchens
- Trainings- und Sicherungstechniken
- Möglichkeit der Abnahme  
 VDST-Junior Apnoe \* - \*\*\*

Kosten: 15 Euro

Meldeschluss: **23. August 2009**  
 Anmeldung: Per email an [Jounger65@web.de](mailto:Jounger65@web.de)

Die Kontoverbindung wird nach Eingang der Anmeldung bekannt gegeben.

Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang der Seminargebühr.

Veranstalter: STSB Jugend

Leiter: Roy Bungert, VDST Apnoe-TL  
 Mobil: 0172/ 6 83 83 02  
 eMail: [r.bungert@googlemail.com](mailto:r.bungert@googlemail.com)

Voraussetzungen:

- Mindestalter 10 Jahre
- Schwimmen können
- Praktische Erfahrung mit der ABC Ausrüstung
- Gültige Tauchtauglichkeit
- VDST-Mitgliedschaft

Mitzubringen:

- ABC-Ausrüstung (keine Geräteflossen)
- kompletter Neoprenanzug für Kaltwasser
- Bleigurt mit genügend Blei
- Iso-Matte
- bequeme Sportkleidung
- Nachweis Tauchtauglichkeit

Hinweise:

- Bei Stornierung nach dem Meldeschluss entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr.
- Zusätzlich zu der Seminargebühr muss der Tageseintritt des Campingplatzes bezahlt werden (2,50 Euro).
- Eigene Anreise
- Plittersdorf eignet sich ideal zum Gerätetauchen für Eltern, während Eure Kinder Apnoetauchen ;-)

*Johannes Unger  
 Jugendsportwart*

## Juleica ???

**Juleica im Saarländischen Tauchsport Bund**  
 Jugend führen und leiten wie vor 30 Jahren ist Out!  
 Jugend von heute erhebt den Anspruch, nach den neuesten Erkenntnissen und Methoden geführt und geleitet zu werden. Hierzu ist es erforderlich, dass die Personen, die mit der Jugendarbeit im Verein beauftragt sind, diese Methoden beherrschen und auch in der Praxis anwenden.

Aus diesem Grund sollte man in der Hermann Neuberger Sportschule über den LSVS in 6 Tagesseminaren an dieser Ausbildung teilnehmen. In 6 Modulen werden die Themen:

- Pädagogische und Psychologische Grundlagen/
- Präventions-Sucht
- Sportorganisation- Rechtsgrundlagen
- Erste Hilfe im Sport/Sport und Spiel,
- Pädagogik Teil 1 + 2 angeboten und erläutert.

Danach erhalten die Teilnehmer die Lehrgangsbescheinigung und die **Juleica – Card**.



Immer wichtiger werden diese Ausbildungen, da die Defizite in Erziehung und Bildung im größeren werden.

Auch die Einflüsse durch Umgang und Umfeld haben sich in den letzten Jahren so verändert, dass man als Jugendleiter und auch als Vorstandsmitglied sich auf solche Veränderungen einstellen muss. Als Belohnung für die Teilnahme können die Inhaber der Juleica Card, Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen und Angebote von Sponsor-Firmen in Anspruch nehmen. Laut unseres Innenministers Klaus Meiser, soll die Juleica in die Fördermaßnahme für das Ehrenamt aufgenommen werden.

**Jugendarbeit ist Verantwortung für Morgen.**

Solltet Ihr Fragen haben, Internetseite des Landessportverbandes: [www.LSVS.de](http://www.LSVS.de) oder an mich: [jounger65@web.de](mailto:jounger65@web.de) Telefon: 06887/87337

*Johannes Unger  
Jugendsportwart STSB*

**Ausbildung**

**Taucherhaus Bosen  
Unser Taucherhaus soll nochmals schöner werden!**

Zu dieser Veranstaltung trafen sich am 4.4.09 mit Putzeimer, Dampfstrahler, Staubsauger, Schrubber und ähnlichen Utensilien bewaffnet 7 Taucher um dem Haus neuen Glanz zu verleihen. Nach ein paar Stunden „harter“ Arbeit war das Taucherhaus wieder sauber und kann für die neue Saison in Anspruch genommen werden. Zur Stärkung wurden warmer Fleischkäse und das eine oder andere Bierchen serviert. Danke an Ingrid, Gisela, Uwe, Hans, Sven, Norman

*Helmut Buschauer*

**Im Namen aller STSBler:  
Danke an Euch 7 Helfer !!!**

**Ausbildung**

**Einladung  
zur Ausbildersitzung des STSB**

Hiermit möchte ich alle Übungsleiter und Tauchlehrer zu unserer nächsten Ausbildersitzung am Mittwoch, dem **27. Mai 2009**, um 19.30 Uhr in den Rechtsschutzsaal in der Hofstraße 49 in Bildstock einladen.

Als Tagesordnung habe ich folgendes vorgesehen:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Bericht von der LAL Tagung
- TOP 3: Nachlese TLI-Theorieausbildung
- TOP 4: Nachlese Weiterbildung
- TOP 5: Sonstiges

Über Euer zahlreiches Erscheinen würde ich mich freuen.

*Horst Neu  
Vizepräsident Ausbildung und Breitensport*



Fotos: Helmut Buschauer

## Leistungssport

### Saarländische Meisterschaft 2009

#### Und wieder fand eine spannende Meisterschaft statt!

Völklingen, 05.04.2008:

Man fühlt sich ja schon wie daheim, im Stadtbad Völklingen. Die Blue Delphin's warteten wieder mit Kuchenbuffet, Snacks und Getränken auf, damit es den Wettkämpfern an nichts fehlt. Unterhaltsame Gespräche am Rande, lieb gewonnene Kollegen(innen) aus anderen Vereinen und viele Fotos bereicherten mir und meinem Mann Gunter den Sonntag. Mit Spannung wurden die Duelle zwischen Kevin Kiefer und Pascal Nieland erwartet, die mit dem Start der 800m Herren nicht lange auf sich warten ließen.

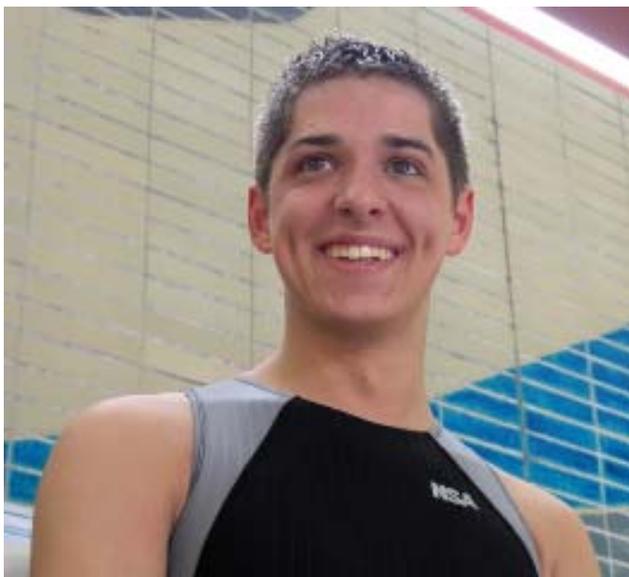


Foto: Sandra D. - Pascal Nieland (TC Turtles) hat gut Lachen

#### Wer war alles da?

Außer den unten aufgeführten Vereinen, die mit ihren Wettkämpfern am Start waren, ließen sich Vizepräsident Horst Neu nebst kompletter Familie blicken. Die „kleine Maus“, wie sie liebevoll genannt wird, zeigte uns allen, wo sie zu Hause ist: im Wasser. Sie bezauberte in diesem Jahr Jung und Alt. Jugendsportwart Johannes Unger nebst Gattin wurden gesichtet und klärten noch das eine oder andere für das Jugendzeltlager 2009 ab. Es waren natürlich noch viele weitere Gäste vor Ort, die Vereinskollegen, Familienmitglieder oder Freunde mit Anfeuerungsrufen zu Höchstleistungen anspornten.



Foto: Gunter D. - Kevin Kiefer (TC Nautilus) - ein perfekter Startsprung

#### Hier die Vereinswertung:

Verein	Punkte
TC Saar, Neunkirchen	261
TC Turtle Divers St. Ingbert	250
TYC Sepia, Saarlouis	74
TC Triton, Dillingen	68
TC Nautilus, Merzig	44
TF Blue Marlin, Saarbrücken	17
TC Poseidon, Merzig	14
TSG Saira, Lebach	10

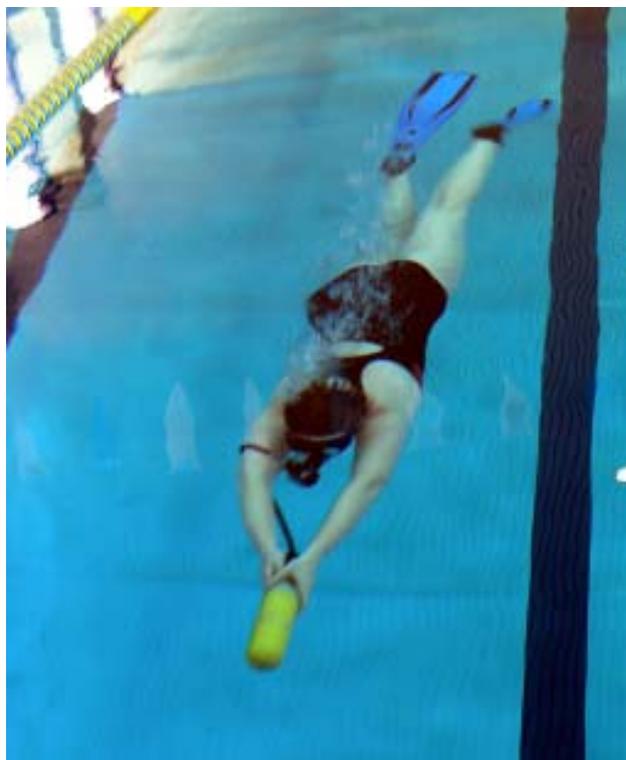


Foto: Sandra D. - Schwimmerin mit DTG

Die Meisterschaft konnte in diesem Jahr ohne Probleme von unserem Präsidenten und Wettkampfleiter Gerd Diehl durchgeführt werden. Die Wettkämpfer waren gut gelaunt und zeigten, dass sich

die vielen Trainingsstunden im Verein und auf der Sportschule Saarbrücken gelohnt haben.



Fotos: Sandra D. - Selina Zentz (TC Turtles) konzentriert

### Hier die Platzierungen der Wettkämpfer je Altersgruppe:

Altersgr.	Wettkämpfer	Verein	Pkt
Herren	Pascal Nieland	TC Turtle Divers	52
Jungsen.	Alfred Quinten	TC Turtle Divers	43
Senioren	Hans-Otto Eisenbeis	TC Turtle Divers	36
Damen	Selina Zentz	TC Turtle Divers	36
Jungsen.	Nicole Kiefer	TC Saar NK	33
Seniorin.	Karin Schmidt	TYC Sepia SLS	30



Auch in diesem Jahr konnte der TC Saar Neunkirchen die begehrte Trophäe, den Mannschaftspokal mit 261 Punkten mit nach Hause nehmen. Eine tolle Titelverteidigung! Zunächst verwunderlich, denn Selina Zentz schwamm in diesem Jahr für die Turtles St. Ingbert. Bei genauer Betrachtung stellt man jedoch fest, dass die Stammschwimmerinnen der Turtles nicht am Start waren. So jubelten die Neunkirchener um so lauter und es sei ihnen gegönnt. Wir gratulieren ganz herzlich!

### Party

Die Siegerehrung und damit verbundene Feier fand

in diesem Jahr im Vereinsheim der Blue Dolphins im „El Pirata“ statt. Eigentlich hätte ich meine Piratenverkleidung von Fasching tragen sollen, was ich vielleicht bei der Jugendmeisterschaft auch mache ;-))) Am Eingang wurde man bereits mit Grillwürstchen begrüßt, was den hungrigen Athleten gerade recht kam. Sowohl Würstel als auch warme Brezeln waren sehr willkommen. Nicht zu vergessen das große Freibierfass, welches wieder von unserem Präsidenten aus seinem Etat spendiert wurde.



Sei Jahren aktiv dabei:  
Regina Ganster  
TC Triton  
Dillingen

### Fotos...

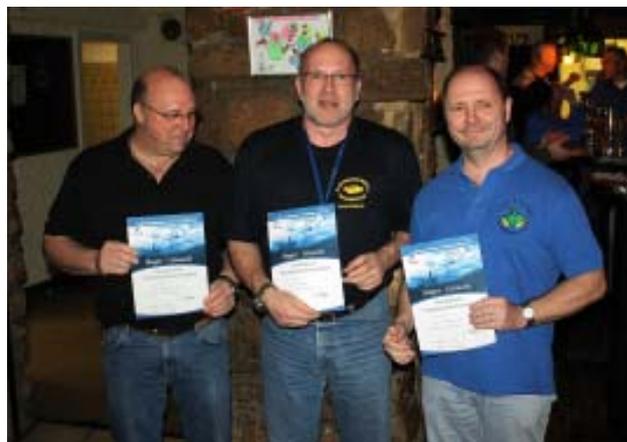
gibt es natürlich wieder eine ganze Menge. Eine kleine Auswahl findet Ihr unten in der Fotogalerie. Ein paar mehr Fotos, die dort auch nachbestellt werden können, findet Ihr unter:

<http://sandra-daniel.medion-fotoalbum.de/>

### Danke !

Unser Dank gilt auch in diesem Jahr wieder Uli Jäger, der die Ergebnisse der einzelnen Läufe professionell umsetzte und wir zügig zur Siegerehrung schreiten konnten. Die neuen Urkunden wurden mehrheitlich lobend erwähnt. Für dieses Lob möchte ich mich bei Euch mal ganz herzlich bedanken! Weiterhin ein großes Dankeschön an Klaus Eichstädt von den Blue Marlins, der unkompliziert die medizinische Betreuung vor Ort übernommen hatte.

Sandra Daniel  
Presse



Gelobt: Urkunden im neuen Design !

## Breitensport

### Nachlese SK Apnoe I Von Blasenkringeln und anderen Dingen ...

Am 18./19.04.2009 fand auf der Sportschule Saarbrücken unter der Leitung von Apnoe TL Roy Bungert der Spezialkurs Apnoe I statt.



18 Teilnehmer aus 10 Vereinen des STSB und sogar ein Teilnehmer vom LVST (aus der Palz!) fanden Samstagnachmittag den Weg zur Sportschule. Unterstützt wurde Roy von 2 Kollegen aus dem VDST: Jörg Eyber TL3 / Apnoe TLP und Torsten Werner UL-C / Apnoe TL sowie 2 Kolleginnen aus dem STSB: Nicole Kiefer TL2 und Judith Bungert assistierte während der Schwimmbadübungen. Unser „armer“ kranker Vizepräsident Ausbildung Horst Neu eröffnete das Seminar mit ein paar Grußworten und musste wegen seiner Grippe dann zurück ins Bett, damit er auf dem darauf folgenden Wochenende gesund und munter die Ausbilderweiterbildung durchführen kann.



Roy Bungert hat Spaß bei seiner 1. Seminarleitung

Am ersten Tag wurde auf die Besonderheiten der Apnoeausrüstung hingewiesen und wir erhielten eine Einführung über spezielle Ausrüstungsgegenstände. Verschiedene Apnoe Disziplinen erläutert und die Sicherungstechnik ausführlich erklärt. Wir lernten weiterhin unterschiedliche Atem- und Entspannungsübungen kennen. In einem Stuhlkreis wurde die Atemtechnik nicht nur erläutert, sondern auch praktisch geübt.



Danach ging es dann ins Wasser zum Strecken- und Zeittauchen. Hier wurde vor allen Dingen auf die Technik geachtet, so dass ich ein ganz neues Gefühl für meinen Körper beim Streckentauchen bekam. Persönlich hatte ich großes Glück beim gestrengen, aber sehr kompetenten, Jörg Ebyer in die Lehre zu gehen. Beim zweiten Tauchversuch machte er mich darauf aufmerksam, dass ich „was komisches mit meinem linken Knie“ mache. Okay, das habe ich nun gelernt und werde es ab sofort abstellen. So wertvolle konstruktive Kritik führt dazu, die Technik so zu verbessern, dass man das Maximum herausholen kann. Beim Zeittauchen erging es mir nicht anders. Durch das beruhigende Ansprechen von Roy während meiner Zeittauchversuche erlangte ich zunehmend Vertrauen und auch Körperbeherrschung. Ich war selbst geplättet, was ich plötzlich leisten kann, jedoch vorher nicht für möglich gehalten hatte.



Der Sonntag ging morgens sehr früh los mit Yoga. Wir waren alle danach sehr entspannt; allerdings wurden mir hier auch schnell meine Grenzen klar.



Danach lernten wir etwas über Physiologie und Training, bevor wir nach der Mittagspause wieder ins Wasser gingen. Durch Intervalltauchen beim Zeittauchen konnten wir alle unsere Leistung steigern. Und nun machten wir uns bereit für den Maximalversuch. (Ich gebe zu, dass ich schon aufgeregt war!) Meine persönliche Bestmarke hatte ich mir gesetzt, die ich aber tatsächlich nochmals 30 Sekunden überbieten konnte. Mein erstes Erfolgserlebnis und ich war stolz wie ne Tüte voll Mücken! Flugs Anzug gewechselt und rüber auf die 50m-Bahn zum Streckentauchen. Hier schwammen wir uns auch zunächst ein, bevor auch hier der Maximalversuch anstand. Es ist kein Geheimnis, dass ich unbedingt die 50m-Marke knacken wollte, was für mich persönlich der Hammer ist. Roy sicherte mich bei diesem Versuch, was mir zusätzlich auch Sicherheit gab. Abgetaucht, angeschlagen, glücklich! Danke Roy, für dieses tolle Erlebnis!



Nach einer Pause bei Gummibärchen-Salat, Müsli-Riegeln und Obst durften wir an verschiedenen Stationen Apnoe just for fun erleben. Wer hätte gedacht, dass ich es schaffe, Luftkringel durch einen Strohhalm zu pusten?



Wer hätte gedacht, dass ich es schaffe, ein Gummiband 25 Meter weiter zu ziehen? (Ich möchte am dieser Stelle meinen Respekt Nicole Kiefer zollen, die es tatsächlich mit den Männern aufnehmen und das Band knapp bis zur Bestmarke dehnen/tauchen konnte! Klasse Leistung!) Es gab außerdem noch einen UW-Parcours – hier galt es perfekt zu tarieren! -, eine Schrauben aus- und eindreh-Station, die mit einer Blindbrille absolviert werden musste.



Ich ziehe Resumé: Beeindruckt von den Leistungen aller Seminarteilnehmer, meiner eigenen Leistungssteigerung, den fachlich kompetenten Referaten, geduldigen Hilfestellungen im Wasser, möchte ich mich bei Roy Bungert für dieses gelungene Seminar bedanken. Leider kann ich beim SK Apnoe2 am 04./05. Juli wegen des Jugendzeltlagers nicht teilnehmen. Keine Frage, wir sehen uns wieder, spätestens alle 2 Wochen mittwochs auf der Sportschule beim Training!

Sandra Daniel

Redaktion

Fotos:  
Konferenzraum: Sandra Daniel  
Seite 10, rechte Spalte: Gerd Merg  
Rest: Gunter Daniel

## Ausbildung

### Nachlese

#### Ausbilderweiterbildung 2009

Rund 80 Teilnehmer konnte Horst Neu, Vizepräsident Ausbildung und Breitensport, am letzten Wochenende (25.04.2009) im neuen runden verglasten Konferenzraum 4 auf der Sportschule Saarbrücken begrüßen.



Bei der Planung der Veranstaltung war noch nicht klar, dass Dr. Konrad Meyne zu diesem Zeitpunkt der neue Bundesverbandsarzt (VDST) sein würde. Für uns umso schöner, dass er die Zeit gefunden hatte, auf der diesjährigen Ausbilderweiterbildung über Tauchen mit Behinderung im VDST zu referieren.



Nach einleitenden Worten wurde uns schnell bewusst, dass Tauchen mit Behinderten auch etwas mit sozialer Integration und Verbesserung deren Lebensqualität zu tun hat. Übernimmt man doch bei einer Entscheidung, eine Tauchausbildung für Behinderte anzubieten, auch gleichzeitig die Verantwortung, das aufgebaute intensive Vertrauens-

verhältnis nach der Ausbildung mit dem Schüler fortzuführen und langfristig auszubauen. Alleine ist das nicht möglich, hierfür ist schon ein Betreuungsteam notwendig.

Ausgebildet und getaucht wird nach den Richtlinien der DTSA-DD (Disabled Diving) Verordnung. Als Ausbilder erhält man nach theoretischer und praktischer Weiterbildung (I WE) den Abschluss: Ausbildungsberechtigung „Tauchen mit Behinderung“. Dr. Konrad Meyne führte uns sehr anschaulich vor Augen, wie im Einzelnen die Ausbildung abläuft und an was man alles denken muss, wenn man sich für so einen Schritt entscheidet.

Der VDST hat vor 7 Jahren mit der Weiterbildung Handicap-Diving begonnen. Inzwischen haben rund 100 Ausbilder diese Weiterbildung absolviert. Derzeit konnten 60 nachweisbare Menschen mit Behinderung, die ausgebildet wurden, verzeichnet werden.



Als nächster Referent begrüßten wir meine STSB Vorstandskollegin und Biologin Yvonne Fickert, die uns wieder sehr unterhaltsam und informativ über giftige Meerestiere aufklärte. Beeindruckt war ich über den Generationswechsel, den Quallen zwecks ihrer Fortpflanzung durchlaufen. Auch war mir neu, dass die Stacheln eines toten Petermännchens immer noch giftig sind. Hier gilt es gerade unsere Kinder beim Urlaub im Mittelmeerraum darüber aufzuklären, am Strand keine toten Fische anzulangen.

Dr. Jochen Würz stieg nach der Pause an der Stelle ein und referierte über Vergiftungen von Meerestieren und deren Wundbehandlung. Wir hörten u. a. wissenswertes über Giftstachel, giftige Nesselzellen von Quallen, Seeschlangenbisse und Vergiftungen von z. B. Kugelfischen.



Nach Abschluss seines Vortrags brachte uns Jochen noch eine schlechte Nachricht: Er verkündete dem Plenum seinen Rücktritt als Landesverbandsarzt. Private Gründe und eine neue Praxis in München zwingen Jochen zu diesem Entschluss. Mit einem sehr traurigen Adieu nehmen wir also Abschied von 8 Jahren enger Zusammenarbeit, vielen fachkundigen Referaten und aufmerksamen, intensiven Betreuungen während der TL-Prüfungen. Danke Jochen für Dein Engagement im STSB Vorstand für unseren Verband und unsere Tauchergemeinschaft. Alles erdenklich Gute für Deine Zukunft. Du wirst uns als Gast im Saarland immer Willkommen sein!



Dr. Jörg Schmidt, wir kennen ihn bereits aus vielen anderen Referaten und Betreuungen für den STSB, Arzt für Chirurgie, Dozent Notfallmedizin, Rettungsdienstschule Saar, referierte über Reanimation im Rettungsdienst und Krankenhaus. Er klärte uns u. a. über den neusten Stand in Sachen HLW und AED auf.

Zum Abschluss informierte Horst Neu über die Neuerungen in den VDST-Ordnungen und Neuigkeiten beim STSB.

Fragen zu der Veranstaltung beantwortet Horst unter: [ausbildung@stsb.de](mailto:ausbildung@stsb.de)



Fotos: S. 11 oben, Horst Neu, Rest S. Daniel

Sandra Daniel vom FB Presse stellte die neue STSB-Textil-Kollektion vor, die ab sofort von unseren Mitgliedern und Vereinen bestellt werden kann. Nähere dazu auf unserer Internetseite: [www.stsb.de](http://www.stsb.de) Weiterhin informierte Sandra die Anwesenden über die Teilnahme des STSB an der Aktion des DOSB „Frauensportwochen 2009“. Näheres hierzu in dieser Ausgabe der tauch-Brille und auf unserer Homepage.

Danke an Horst und allen Referenten für eine informative Veranstaltung.

Sandra Daniel  
Redaktion

## Aus den Vereinen

### Blue Delphin Völklingen

#### Flossenmeisterschaft

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die am 5.04.09 bei der Meisterschaft der Erwachsenen wieder ihr Bestes gegeben hatten.

Aber bitte nicht verweilen, denn am 24.05.09 steht die Jugendmeisterschaft noch an. Da wir bis jetzt immer mit einem leckeren Kuchenbuffet gegläntzt hatten, wäre es super, wenn auch in diesem Jahr der ein oder andere Kuchen gespendet werden könnte. Wer alles zum Helfen bereit ist, und sich noch nicht in die Liste eingetragen hat, bitte per Email melden.

Claudia Mang

## TC Aquaman Ford Saarloius

### Höhlentauchen in der Grube Christine

Willingen im Sauerland ist in erster Linie durch seine Wintersportangebote bekannt. Dort gibt es aber auch ein stillgelegtes Schieferbergwerk, das zum Teil geflutet ist und betaucht werden kann.

Das Bergwerk wurde 1972 geschlossen und die beiden Sohlen (-25m und -45m) wurden mit der Zeit überflutet.



Als wir von der Möglichkeit erfuhren, dort geführte Höhlentauchgänge machen zu können, entschlossen **Anette Ochs, Horst Adler, Jörg Blume und Jürgen Schwed** spontan dies einmal zu wagen.

Am 26. ,27.03.09 war es dann soweit. An beiden Tagen wurde je ein Tauchgang mit den beiden Guides Oliver und Candi durchgeführt.



Durch einen sogenannten Bremsberg tauchen wir ab bis zur 25m Sohle. Dort erwartete uns ein mehrere Kilometer langes Stollensystem, welches von uns natürlich nur zu einem ganz kleinen Teil betaucht werden konnte.



Vom Fuße des Bremsberges tauchten wir durch wechselnd geräumige oder schmale Stollen von denen aus der Schiefer in riesigen Abbaukammern gewonnen wurde. Es ging vorbei an Stiegen und Treppen, die zu den Abbaukammern führten, ehemaligen Sprengstoffräumen sowie allerhand Bergbauequipment wie Loren, Rohre, Beleuchtung, Schienen und Arbeitsbekleidung, die man so vorfand als wäre die Grube erst vor ein paar Wochen geschlossen worden.



Die vorgefundene Enge, sowie die fehlende Möglichkeit zum direkten Aufstieg beeinflussten das Taucherlebnis, entgegen einzelner Befürchtungen, in keinsten Weise.

Nach ca. 35 Minuten endeten die Tauchgänge mit dem Aufstieg über den Bremsberg.



Diese beiden Tauchgänge waren sicherlich ein highlight in unsere Taucherlaufbahn und werden uns unvergessen bleiben.

Jürgen Schwed

## TC Saar Neunkirchen

### Unterwasser-Foto-Kurs beim TC Saar Neunkirchen

Wieder wurde ein UW-Fotokurs beim TC Saar durchgeführt. Für die theoretische Ausbildung stellte die Schriftführerin Renate Meier ihre privaten Räumlichkeiten dankenswerter Weise zur Verfügung.

Als Ausbilder hatte sich wieder der UWF-Instruktor\* Gunter Daniel angeboten, der mit seiner exzellenten Fachkenntnis diesen Ausbildungsgang zu einer interessanten und lehrreichen Veranstaltung machte.



Makro mit Blitz Entf. 0,15m

Nach jeweils einem Abend Theorie in Umweltschutz, Sicherheit, Physik, und den Grundlagen der Fotografie am ersten, und der Bildgestaltung am zweiten Abend, folgten die jeweiligen praktischen Übungen im Hallenbad.

Hier baute Gunter ein UW-Fotostudio auf, wo diese Übungen durchgeführt werden konnten. Dabei waren selbst für geübte Überwasser-Foto-Amateure die Ergebnisse überraschend anders, als man das gewöhnt war.



Makro mit Blitz Entf. 0,15m

Es wurden die Themen Entfernung zum Objekt, Aufnahmen mit allen der Kamera zur Verfügung stehenden Programme, Makroaufnahmen sowie Tauchpartner und Objekt auf die Speicherkarte gebannt.



Die Ergebnisse wurden bei einem „Nachbriefing“ begutachtet, ausgewertet und als hilfreiche Erfahrung für zukünftige UW-Foto-Sessions betrachtet. Insgesamt nahmen vier Angehörige des TC Saar teil, und erreichten alle das Ausbildungsziel, das da heißt: **Der UW-Fotograf Stufe I ist in der Lage, seine UW-Kamera zu verstehen und zu bedienen. Er versteht es, mit und ohne Einbeziehung der Blitztechnik ein technisch korrektes Foto zu belichten.**

Alle Aufnahmen wurden gemacht mit: Nikon Coolpix in Fantasea- line FL-18 Gehäuse.

Danke an Renate Meier für die Organisation und Gunter für die Durchführung des Kurses.

Text und Fotos: B. Manneck

B. Manneck



Blitzaufnahme, Entf. 0,4m

## TC Saar Neunkirchen

### Erinnerung!!!!

HLW, O2 und AED-Kurs

sowie Erste Hilfe bei allgemeinen Unfällen im Tauchurlaub

**Termin: Freitag, 08. Mai 2009, 18:30 Uhr**

im Katholischen Pfarrheim in Spiesen in der Pastor-Kollmann-Straße 2.

Unterstützt wird die Fortbildung von unserem Vereinsarzt Dr. med. Hans-Jakob Masson. Nähere Info und Anmeldung bei Peter Hanauer, Tel: 0171-8018742 oder E-Mail: [ausbildungsleiter@tc-saar.de](mailto:ausbildungsleiter@tc-saar.de).

### Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank

an alle Wettkämpfer des TC Saar Neunkirchen für die tolle Leistung bei den diesjährigen Meisterschaften. Eure Mühe hat sich wieder mal gelohnt. Dass Ihr 5 von 7 möglichen Pokalen mit nach Hause gebracht habt, spricht für sich. Diese wurden von den Damen, den Jungseniorinnen, den Seniorinnen und den Senioren gewonnen und als Krönung gab es noch den Vereinspokal für die erfolgreichste Mannschaft 2009. Ihr ward einfach „spitzenmäßig“ und wir sind sehr stolz auf Euch. Macht weiter so!!! :-))



Foto: Uwe Wrede

### Bodenseefahrt

Die diesjährige Clubfahrt an den Bodensee ist vom **15. bis 22. August**.

Anmeldungen nimmt Peter Hanauer ab sofort entgegen: Telefon 0171-8018742, E-Mail: [ausbildungsleiter@tc-saar.de](mailto:ausbildungsleiter@tc-saar.de). Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 10 Euro fällig.

## Sommerfest

Bitte notiert Euch schon mal den **29. August** als Termin für unser diesjähriges Sommerfest. Nähere Info gibt es in der nächsten Ausgabe und auf unserer Internetseite.

## Jugend im TC Saar Neunkirchen

### Jugendfreizeit 2009

Vom **1. bis 15. Juli 2009** fahren wir wieder ins Zeltlager nach Schuttern. Wer mitfahren möchte, melde sich bitte bei Renate. Die Anmeldeunterlagen erhaltet Ihr dann umgehend. Wer sich bis zum 27. Juni noch nicht entschieden hat, muss leider daheim bleiben.

Info vorab: Am Donnerstag, **09. Juli** treffen wir uns um 19:00 Uhr am Freibad Wiebelskirchen um unser Gepäck zu verstauen, das dann schon am Freitag auf Reisen geht und Euch in Schuttern erwartet.

Renate Meier  
Schriftführerin

## SG Schmelz

### Antauchen

Am Samstag den **16.05.2009** findet unser diesjähriges Antauchen statt. Wo: am Stausee Losheim. Für Flaschenfüllungen eigener Flaschen stehen unsere Gerätewarte am Freitag den 15.05.09 in der Zeit von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr zur Verfügung. Die Geräteausgabe erfolgt am Samstag von 13:45 Uhr bis 14:15 Uhr im Heidebad in Schmelz. Wir treffen uns dann zum Tauchen um 15:00 Uhr am See (Bootshaus).

Im Anschluss an das Tauchen treffen wir uns dann zu einem geselligen Grillfest - wie immer - mit der ganzen Familie im Heidebad.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme und bitten Euch um frühzeitige Anmeldung zum einen wer tauchen möchte —> (Erwachsene unter der E-Mail: [HJMeier2007@t-online.de](mailto:HJMeier2007@t-online.de), die Kids/Jugendlichen unter der E-Mail [pjohn2010@t-online.de](mailto:pjohn2010@t-online.de)) und zum anderen zwecks besserer Planung, wer an dem Grillfest (mit Anzahl der Personen) teilnehmen möchte. Wir vom Vorstand freuen uns auf die bevorstehende Saison und wir hoffen - Ihr Euch auch :-)

Stefanie Meier

## **TC Manta Saarbrücken**

### **Vereinsfahrt zum Bodensee**

Am **10.06.2009** geht es wieder für 5 Tage zum Bodensee nach Überlingen. Da sich für dieses Mal schon sehr viele Vereinsmitglieder gemeldet haben, bitten wir alle, die noch mitfahren möchten, sich schnellstmöglich bei Klaus Pettler oder unter: [tcmanta@email.de](mailto:tcmanta@email.de) zu melden.

### **Mitgliederversammlung 2009**

Am 13.02.2009 fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung im Restaurant Waldhaus in Saarbrücken statt. Da dieses Jahr keine Wahlen anstanden, freuten wir uns um so mehr über das Erscheinen vieler Vereinsmitglieder.



Begrüßen können wir 2 neue Vorstandsmitglieder beim TC MANTA: Maik Lingemann für die Jugend und Susanne Lingemann für die Presse & Öffentlichkeitsarbeit, die einstimmig in Ihrem bisher kommissarischen Amt bestätigt wurden.



Des Weiteren wurden Andreas Baumann und Paul Meiser für 25 Jahre sowie Frank Cyrus für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt.

Vielen Dank nochmals allen Vereinsmitglieder für das Interesse und die Hilfe im Verein.

Euer Vorstand !

*Susanne Lingemann*

## **TC Seedrachen Homburg**

### **Termine**

- 19.07.09 Tauchen in Plittersdorf
- 15./16.08.09 Sommerfest in Plittersdorf  
(Termin könnte sich noch ändern!)
- bitte jeweils bei Norbert anmelden  
(Tel. 06841-78886; nur nach 17 Uhr)
- 28.11.09 Weihnachtsfeier, 20 Uhr,  
Ort wird noch bekanntgegeben

Am **03.05.** ist auch noch Antauchen in St. Leon geplant, aber der Termin ist sicherlich zu knapp.

### **Glückwunsch**

Der Vorstand und die Mitglieder wünschen nachträglich Manfred Flieger zum 40. Geburtstag alles erdenklich Gute. Weiterhin viel Spaß beim Tauchen und „Allzeit gut Luft“!!!

Der Vorstand und alle Seedrachen.

*Bettina Birkenhagen*

## **TC Turtles St. Ingbert**

### **Saarländische Meisterschaften**

#### **im Flossenschwimmen u. Streckentauchen**

Wir danken den Turtles, die am 5. April für unseren Verein Punkte gesammelt haben. Mit dem 2. Platz haben wir bei der Gesamtwertung ein hervorragendes Ergebnis erzielt! Sollten sich nächstes Jahr noch mehr Turtles beteiligen, werden wir sicherlich nochmals Sieger!

### **Geburtstagswünsche**

Wir gratulieren unserem Turtle, Dieter Müller, der im April seinen 50. Geburtstag feierte! Alles Liebe & Gute und allzeit gut Luft!!!

## Tauchtour zum Korksee am So., 17.05.2009

Interessenten zu der Fahrt zum Korksee melden sich bitte bei Thomas Nieland an zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften. Telefon-Nr. 06806-603495

## Jugendsaarland- meisterschaften

am So., 24.05.2009 in Völklingen

Bitte meldet Euch schnellstmöglich bei Uschi oder Wolfgang Kohns an. Telefon: 06894-51287

## Bodensee-Tour

Wer Interesse hat, vom 10.-14.06.2009 zum Bodensee mit zu fahren, kann sich gerne bei Peter Schulz, Telefon-Nr. 06821 / 30300 anmelden!

*Claudia Wagner*

## TC Triton Dillingen

### Glückwunsch

Wir gratulieren Stefan Gall und seiner Frau Anglika zur Hochzeit.



*Foto: Werner Appel*

Ebenso freuen wir und über die jüngsten Tritonen und gratulieren Heiko und Gabi Kiefer zur Geburt ihrer Tochter Sarah, sowie Pascal und Christiane Aussems zur Geburt ihrer Tochter Tabea.

### Vermisst

Wir vermissen einen Atemrgler !!!

**Typ: Sherwood Brut**  
**Nummer: DB51761**

Wer diesen Regler zu Hause findet oder Hinweise hat, wo er sich befinden könnte, soll sich bitte an unseren Vorstand wenden:

vorstand@triton-dillingen.de

Uns interessiert in erster Linie nur, wie er abhanden gekommen ist.

*Michael Graichen*

## Ausschreibung Kompressor-Betreiberseminar 28.11.2009

Veranstalter: Tauchclub Triton Dillingen / Saar e.V.

Referent: Hubert Sinzig  
BAUER-Stützpunkthändler,

- Sachkundiger gem. §32 DruckbehV,
- „Befähigte Person“ nach Betriebssicherheits-Verordnung
- CMAS TL \*\*

Zielgruppe: Gerätewarte, Tauchlehrer und alle technisch Interessierte, die eine Füllberechtigung erhalten wollen.

Inhalte: Schwerpunkt Theorie:

- Grundlagen für Betreiber,
  - Aufstellungsrichtlinien,
  - Einweisungen,
  - TRG,
  - Wartungsvorschriften,
  - Rechtslage,
  - Abhilfe bei Betriebsstörungen
- keine Praxis -

Ort: Clubheim Tauchclub Triton,  
Am Schwimmbad,  
66763 Dillingen / Saar

Termin: Samstag, **28. November 2009**,  
9.30 Uhr – 17.30 Uhr

Kosten: 50,00 EUR inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmeurkunde

Voraussetzungen: keine

Organisation: Ralf Klawitter,  
Schulze-Kathrin-Str. 8,  
66793 Saarwellingen  
T: 06838 830947,  
ausbildung@triton-dillingen.de

Anmeldung: per E-Mail an  
ausbildung@triton-dillingen.de  
oder per Brief an den Organisator (s.o.), dann ergeht Angabe der Kontoverbindung für die Überweisung

Anmeldeschluss: **30.09.2009**  
 max. Teilnehmerzahl: 16  
 Mitzubringen: Schreibsachen, Kompressorunterlagen  
 (falls vorhanden)  
 weitere Infos: ÜL-WB 6 Std  
 sonstiges: Im Seminarpreis ist ein Mittagsimbiss enthalten.

Ralf Klawitter

## **Ausschreibung**

### **Kompressor-Technikseminar**

#### **29.11.2009**

Veranstalter: Tauchclub Triton Dillingen / Saar e.V.  
 Referent: Hubert Sinzig  
 BAUER-Stützpunkthändler,

- Sachkundiger gem. §32 DruckbehV,
- „Befähigte Person“ nach Betriebssicherheits-Verordnung
- CMASTL \*\*

Zielgruppe: Gerätewarte, Tauchlehrer und alle technisch Interessierte mit einem Kompressor-Betreiberkurs

Inhalte:

- Schwerpunkt ist praktisches Arbeiten am Kompressor,
- Fehlersuche und deren Behebung, Messung und Einstellung von Öldruck und Druckhalteventil, Ersatzteillogistik.

Ort: Clubheim Tauchclub Triton,  
 Am Schwimmbad,  
 66763 Dillingen / Saar

Termin: Sonntag, **29. November 2009**,  
 9.30 Uhr – 17.30 Uhr

Kosten: 70,00 EUR inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmeurkunde

Voraussetzungen: Teilnahme an einem Kompressor-Betreiberkurs

Organisation: Ralf Klawitter,  
 Schulze-Kathrin-Str. 8,  
 66793 Saarwellingen  
 T: 06838 830947,  
 ausbildung@triton-dillingen.de

Anmeldung: per E-Mail an:  
 ausbildung@triton-dillingen.de  
 oder per Brief an den Organisator (s.o.), dann er-

geht Angabe der Kontoverbindung für die Überweisung

Anmeldeschluss: **30.09.2009**

max. Teilnehmerzahl: 12

Mitzubringen: Schreibsachen, Arbeitskleidung

weitere Infos: ÜL-WB 6 Std.

sonstiges: Im Seminarpreis ist ein Mittagsimbiss enthalten.

Nach Rücksprache mit dem Organisator können begrenzt auch eigene Kompressoren mitgebracht werden.

Ralf Klawitter

## **Redaktion**

### **STSB-Textil-Kollektion**

Auf der diesjährigen Ausbilderweiterbildung haben wir die STSB-Textil-Kollektion vorgestellt. Und hurra, gleich am Montag ging die erste Bestellung bei mir ein. Ab sofort können alle STSBler entweder privat oder als Sammelbestellung im Verein Textilien aus der Kollektion bei mir bestellen. Die Muster und das Bestellformular sowie ein Katalog findet Ihr im Internet unter: [www.stsb.de](http://www.stsb.de) und dort im Menüpunkt Service



**Beispiel:** STSB-Cap für 7,50 Euro incl. MWST, zuzüglich Porto und Verpackung

**Hinweise:** Aufgrund von Anfragen aus den Vereinen haben wir uns dafür entschieden, dass es möglich ist, das jeweilige Vereinslogo ebenfalls anzubringen. Wir haben abgeklärt, dass ein Logodruck in Größe des STSB-Logos zweifarbig 5 Euro Aufpreis kosten würde.

Weiterhin wurden wir nach Bekleidung für die Jugendlichen gefragt. Diese Anfrage habe ich an unseren Landesjugenwart Josef Steuer weitergeleitet. Sobald dies entschieden ist, lassen wir es Euch wissen.



Und abschließend gab es noch die Frage, ob die T-Shirts auch in anderen Farben gedruckt werden können. Dies werde ich auf der kommenden Vorstandssitzung klären und im Internet bekannt geben.

**Beispiel:** T-Shirt für 10,00 Euro incl. MWST, zuzüglich Porto und Verpackung

Viel Spaß bei Euren Bestellungen !

Sandra Daniel - Redaktion



**FRAUEN GEWINNEN – FÜR BEWEGUNG UND GESUNDHEIT. FRAUENSPORTWOCHEN 2009**

**SPORTVEREINE AUFGEPASST: VERLOSUNGSAKTION!**

Unter allen Vereinen, die sich bis zum 10. Mai 2009 zur Teilnahme an den FrauenSportWochen anmelden, verlost der DOSB 10 Gutscheine im Wert von je 500 Euro für die Aktionen vor Ort.

**Wie können Vereine teilnehmen?**

- Bis zum 10. Mai 2009 anmelden und ihr Verein ist automatisch mit in der Lostrommel!
- Anmeldung unter [www.die-praevention.de](http://www.die-praevention.de)
- Die Verlosung erfolgt am 15. Mai 2009 während der Auftaktveranstaltung der FrauenSportWochen 2009 in Essen.

Die **Mitmach-Kriterien** finden Sie unter: [www.die-praevention.de/aktionen/frauensport/index2009.html](http://www.die-praevention.de/aktionen/frauensport/index2009.html)

Die FrauenSportWochen finden vom 15. Mai bis zum 15. September 2009 statt.

Die teilnehmenden Vereine erhalten ab Mitte April 2009 ein Materialpaket, u. a. mit Schrittzählern, Flyern, Plakaten, T-Shirts und Tipps für die Durchführung.

Kontakt: Kirsten Witte, Telefon 069 6700-331 oder E-Mail [an witte@dosb.de](mailto:kwitte@dosb.de)

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT. [WWW.DIE-PRAEVENTION.DE](http://WWW.DIE-PRAEVENTION.DE) [WWW.DOSB.DE](http://WWW.DOSB.DE)

## Frauensportwochen 2009 Saarlandfrauen tauchen auf !

Der STSB hat sich dazu entschieden, dass wir Sporttaucherinnen die Aktion „Frauensportwochen“ aktiv unterstützen sollten. Hierzu bitte ich Euch alle um Mithilfe!

Letzte Woche habe ich den STSB daher beim DOSB angemeldet. Die Mitmachkriterien können wir alle erfüllen. Derzeit stehe ich in Verhandlung mit den SaarLandfrauen, die ggf. eine Kooperation mit uns eingehen würden. Damit hätten wir ein Kriterium erfüllt.

Weiterhin müssen wir mindestens 3 verschiedene Sportarten anbieten. An einem Aktionstag von Frauen für Frauen könnten wir daher auf unsere Sportmöglichkeiten aus dem Tauchbereich (Flossenschwimmen, Streckentauchen, Gerätetauchen etc.) aufmerksam machen und interessierten Frauen näher bringen. Damit können wir gleichzeitig unsere

Frauen begeistern ins Wasser zu gehen und etwas für ihre Fitness zu tun. Außerdem müssen wir einen 3000-Schritte-Spaziergang absolvieren. Das Wasser ist unser Element. Daher wandern wir an unserem Trainingsgewässer, dem Bostalsee, vorbei. Mit unterschiedlichen Übungen (Atemübungen aus dem Yoga-Bereich, Bewegungsübungen aus dem Fitnessbereich) werden wir die 3000-Schritte auflockern.

**Termin: 22. August 2009,  
15:00 Uhr,  
Vereinsplatz  
Gonnesweiler  
Bostalsee**

Neben den 3000-Schritten werden wir zusätzlich im Aktionszeitraum (15.05.2009 - 15.09.2009) sämtliche Trainings-Meter, die wir im Wasser zurücklegen und alle Tauchgänge registrieren und dem DOSB bekannt geben. (siehe Internetseite!) Wir Frauen bekommen bestimmt in dieser Zeit ganz schön was zusammen.

**Mach mit, sei fit, tauche auf !**

Sandra Daniel - Redaktion